

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП "Солнышко"
Слезенко М.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ №36"
Любомирская О.В.



Перспективное 10-дневное меню На ЛДП "Солнышко" при МБОУ "СОШ №36"

1 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Каша кукурузная	200/10
Какао с молоком	200
Хлеб с повидлом	25/25
ОБЕД	
Суп овощной	250
Плов	180
Салат из помидор и огурцов	60
Компот	200
Хлеб	50
ПОЛДНИК	
Яблоко	1 шт
Булочка с повидлом	60

2 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Каша пшенная	200/10
Кофе с молоком	200
Хлеб	25
ОБЕД	
Борщ	250
Картофельное пюре	150
Печень по строгановски	100
Помидор	50
Напиток	200
Хлеб	50
ПОЛДНИК	
Сок	200
Булочка с повидлом	60

3 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Каша рисовая	200/10
Чай с сахаром	200
Хлеб	25
ОБЕД	
Щи	250
Гречка отварная	180
Котлета мясная	80
Компот	200
Хлеб	50
ПОЛДНИК	
Банан	1 шт.

4 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Каша дружба	200/10
Хлеб с шоколадной пастой	25/20
Чай с молоком и сахаром	200
ОБЕД	
Рассольник	250
Макароны отварные	150
Тефтеля с соусом	80
Хлеб	50
Напиток	200
ПОЛДНИК	
Оладьи со сгущенным молоком	60/35
Чай с сахаром	200

5 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Омлет	180
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб с маслом и сыром	25/10/20
ОБЕД	
Суп с фрикадельками	250
Капуста тушенная с мясом	180
Хлеб	50
Компот из сухофруктов	200
ПОЛДНИК	
Яблоко	1 шт.
Булочка с повидлом	60

6 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Макароны с сыром	150/20
Чай с лимоном	200
Хлеб	25
ОБЕД	
Суп гороховый	250
Рис отварной	150
Котлета рыбная	80
Напиток	200
Хлеб	50
Огурец	50
ПОЛДНИК	
Сок	200
Печенье	30

7 день	
ЗАВТРАК	выход
Суп молочный	250
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб	25
ОБЕД	
Суп с рыбной консервой	250
Гречка отварная	150
Колбаса	75
Компот	200
Хлеб	50
ПОЛДНИК	
Банан	1 шт.

8 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Каша геркулес	200/10
Какао	200
Хлеб с маслом	25/5
ОБЕД	
Суп с макаронными изделиями	250
Жаркое	180
Напиток	200
Хлеб	50
ПОЛДНИК	
Сок	200
Булочка с повидлом	60

9 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	выход
Каша пшеничная	200/10
Хлеб с повидлом	25/25
Чай с сахаром	200
ОБЕД	
Свекольник	250
Макароны отварные	150
Тефтеля с соусом	80
Напиток	200
Хлеб	50
ПОЛДНИК	
Банан	1 шт.

10 День	
ЗАВТРАК	выход
Блины с повидлом	60/20
Кофе с молоком	200
ОБЕД	
Суп картофельный с рисом	250
Картофельное пюре	150
Котлета мясная	80
Салат из помидор и огурцов	60
Компот	200
Хлеб	50
ПОЛДНИК	
Сок	200
Булочка с повидлом	60